

## Au cours de ces soirées, différents thèmes seront abordés :

- *Qu'est-ce que l'alcoolisme ?*
- *Pourquoi la rechute est fréquente ?*
- *Liens entre dépression et l'alcool ?*
- *Dépendance physique et dépendance psychologique ?*
- *Abstinence, consommation modérée ou consommation contrôlée d'alcool ?*
- *Alcool, solitude et groupe d'entraide ?*
- *Alcool et entourage (comment l'aider ?)*
- *Effets d'une consommation importante d'alcool au fil des années ?*
- *Comment se soigner de l'alcoolisme ?*
- *Alcool et hérédité ?*
- ...

**CLINIQUE NOTRE-DAME DES ANGES**  
Pré des Maclottes de l'Espace Glain  
Rue E. Vandervelde, 67  
4000 Liège

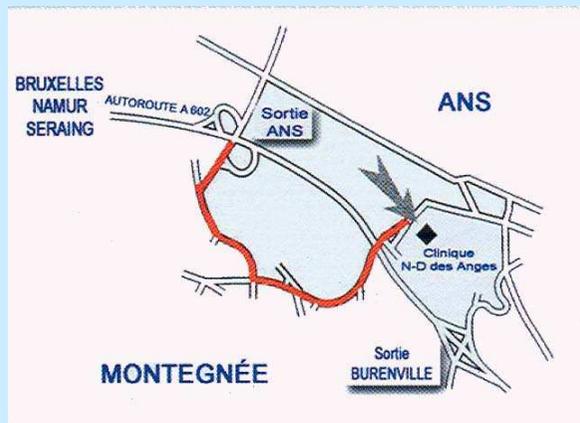


**de 18h à 20h00**  
**Tous les 2<sup>e</sup> jeudis du mois**

### Personnes de contact :

Florence BARRAS : 04 / 2247309  
Bénédicte DECHENE : 04 / 2247960  
Muriel EXBRAYAT : 04 / 2247960  
Anne LECLERCQ : 04 / 2247492  
Viviane LOMBART : 04 / 2247237  
Thierry LOTTIN : 0477 / 996 184  
Laurence THOME : 04 / 2247307

E-mail : [infosfamille.alcool@cnda.be](mailto:infosfamille.alcool@cnda.be)



**CLINIQUE NOTRE-DAME DES ANGES a.s.b.l.**



**CENTRE  
HOSPITALIER  
SPECIALISE  
LIEGE**

Conjoint, enfants,  
famille, amis...

Séance d'information

# ALCOOLISME



*Si alcool est un mot qui vous fait peur ou vous occasionne des problèmes...*

*Si vous ne savez que faire ou comment aider votre conjoint, enfant ou parent qui boit...*

*Si vous vous sentez dépassé et voulez vous donner les moyens de faire face aux problèmes de l'alcoolisme d'un proche...*

**Venez nous rejoindre  
tous les deuxièmes jeudis du mois  
de 18h à 20h00**

*Des professionnels vous informeront et discuteront avec vous de **ce problème qu'est la consommation excessive d'alcool et sur les moyens pour s'en sortir.***

- Comment se comporter avec un proche qui boit ?
- Qu'est-ce que l'alcoolisme ?
- Pourquoi il a rechuté et recommencé à boire alors qu'il s'était arrêté ?
- Pourquoi un seul verre d'une boisson alcoolisée et il est reparti ?
- Qu'est-ce que la dépendance à l'alcool ?
- Question de volonté ?
- ...

*« Mon conjoint boit trop d'alcool ? »*

*« A chaque fois, c'est pareil:  
quand il commence, il ne sait pas s'arrêter »*

*« Je vais arrêter, cette fois je te le promets ! »*



*« Je sais qu'elle est mal dans sa peau, mais... »*

*« Pourquoi il ne tient jamais sa promesse ? »*

*« Comment ose-t-elle me dire que je ne la comprends pas?  
Et elle, elle me comprend sans doute? »*